Factores de riesgo

No se conocen las causas de la enfermedad de Alzheimer, en cambio se han identificado algunos factores de riesgo. Estos se pueden clasificar en:

- Factores genéticos: historia familiar, síndrome de Down,...etc.
- Factores demográficos:
- Edad: a partir de los 65 años aumenta el riesgo de padecer Alzheimer.
- Género: las mujeres presentan una mayor incidencia, debido principalmente a que la esperanza de vida es mayor para éstas.
- Nutricionales: las dietas hipercalóricas, las dietas ricas en ácidos grasos saturados, la obesidad y el consumo excesivo de alcohol son factores de riesgo.

- Factores médicos:
- Depresión
- hipertensión arterial e hipercolesterolemia
- falta de vitamina B12