¿Qué es el Alzheimer?

La primera descripción de la enfermedad fue realizada en 1907 por Alois Alzheimer, médico y científico alemán. Este conocido neurólogo publicó el caso de un paciente de 51 años con pérdidas de memoria severas y déficit de las facultades intelectuales. Más tarde en estudios post-morten se concluyó que las personas mayores de 65 años afectadas con demencia senil presentaban los mismos síntomas.
La enfermedad de Alzheimer es un tipo de lesión cerebral orgánica frecuente a partir de los 65 años (aunque también puede aparecer antes), que provoca entre otras cosas cambios en la conducta y en la personalidad con una progresiva pérdida de memoria, de la capacidad verbal y de comunicarse, de movimientos, actividades de la vida diaria,...etc., lo que convierte a los enfermos en personas dependientes en todo momento de un familiar o cuidador dedicado las 24 horas del día al cuidado de estas personas.
En 1992 la Organización Mundial de la Salud definió la enfermedad de Alzheimer como una dolencia degenerativa cerebral primaria, de etiología desconocida, que presenta rasgos neuropatológicos y neuroquímicos característicos. El trastorno se inicia por lo general de manera insidiosa y lenta, y evoluciona progresivamente durante un periodo de años. El periodo evolutivo puede ser corto, de dos o tres años, pero en ocasiones bastante más largo. Puede comenzar en la edad madura e incluso antes, pero la incidencia es mayor hacia el final de la vida. En casos con inicio antes de los 65 a 70 años el curso es más rápido y predominan síntomas de lesión en los lóbulos temporales y apriétales, entre ellos disfasias o dispraxias. En los casos de inicio más tardío, el curso tiende a ser más lento y a caracterizarse por un deterioro más global de las funciones cerebrales superiores.
Los primeros síntomas van asociados a una disminución de la memoria reciente o memoria inmediata. Otra de las alteraciones que desarrolla la persona enferma de Alzheimer son los cambios en el comportamiento y en la personalidad. Se muestra irritable y con frecuentes cambios de humor, llegándose a aislar de su entorno familiar.