

# Proyecto “Prevención del Deterioro Cognitivo a través de las Nuevas Tecnologías”

29-01-2015

## Con la colaboración de la Obra Social La Caixa.

La Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (AFA Huelva) tiene en marcha desde Septiembre de 2014 el Proyecto “**Prevención del Deterioro Cognitivo a través de las Nuevas Tecnologías**”, con la colaboración de la Obra Social La Caixa.

El proyecto tiene como objetivos informar a la población mayor de 65 años sobre el funcionamiento de la memoria y aportar pautas para cuidar la mente, además de la valoración de su estado cognitivo para que puedan realizar ejercicios adecuados que les ayuden a prevenir el deterioro cognitivo.

Numerosos estudios han demostrado que la estimulación es el tratamiento más eficaz para retrasar la aparición de la demencia e intentar que la persona se valga por sí misma el mayor tiempo posible.

El deterioro cognitivo es la antesala, en un alto porcentaje de casos, del Alzheimer, por ello este Proyecto pretende la estimulación de personas sanas con quejas de memoria, personas con Deterioro Cognitivo Leve y personas diagnosticadas de enfermedad de Alzheimer en fase inicial, (GDS 2-4), de manera que mantengan activa la mente y refuerce aquellas capacidades que pueden encontrarse algo mermadas, manteniéndolas el mayor tiempo posible, retrasando la demencia y promoviendo así la autonomía de estas personas.

La participación de la Obra Social La Caixa en esta iniciativa, ha permitido que AFA Huelva pueda contratar un Terapeuta Ocupacional, un Psicólogo y Auxiliares de Enfermería, para desarrollar los planes y acciones previstas con el apoyo de las nuevas tecnologías.



[Volver](#)